

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM NR 17 W GLIWICACH

I. Ocenie podlega:

1. Aktywność i zaangażowanie na lekcji – wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a także czynny udział ucznia w zajęciach.
2. Systematyczność udziału w zajęciach.
3. Zaangażowanie ucznia w działania podejmowane przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
4. Strój i higiena osobista.
5. Przygotowanie (gotowość) do lekcji.
6. Uczęszczanie na zajęcia dodatkowe oraz udział w zawodach sportowych.
7. Osiągnięcia ucznia na podstawie wybranych testów i sprawdzianów (zawartych w programie nauczania) określonych umiejętności ruchowych z uwzględnieniem wysiłku wkładanego przez ucznia w wykonywane ćwiczenia ruchowe, oraz jego możliwości-
8. Umiejętność przeprowadzenia rozgrzewki (jednej, dwóch w semestrze w zależności od liczebności uczniów w klasie).
9. Stosunek do nauczyciela i innych uczniów – pomoc słabszym w pokonywaniu trudności i opanowaniu podstawowych elementów techniki z poszczególnych dyscyplin sportowych.
10. Aktywność uczniów może być nagradzana oceną.
11. **Zachowanie procedur bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego obowiązujących w czasie trwania pandemii koronawirusa.**

II. Obowiązki ucznia:

1. **Bezwzględny nakaz dezynfekcji rąk przed wejściem na salę gimnastyczną. W przypadku ucznia z alergią nakaz dezynfekcji rąk własnym środkiem dezynfekującym.**
2. **Bezwzględne stosowanie się do wszelkich zasad, reguł oraz procedur związanych z ewentualnym zagrożeniem epidemiologicznym obowiązujących na terenie ZSO 12 wydanych przez Dyrektora Szkoły.**
4. Uczeń ma obowiązek dbać o porządek w szatni. W czasie lekcji szatnia powinna być zamknięta – dbają o to dyżurni klasowi, lub osoby wyznaczone podczas pierwszej lekcji organizacyjnej. Bezwzględny zakaz przebywania uczniów na przerwie w szatniach.
5. Uczeń ma obowiązek zgłosić wszelkie usterki zauważone zarówno w szatniach, jak i na sali gimnastycznej. Jeżeli podczas lekcji wychowania fizycznego z daną klasą, szatnie ulegną zniszczeniu, odpowiada za to uczeń lub cała klasa. Rodzice pokrywają ewentualne koszty remontu.
6. Uczeń od momentu wejścia do szatni ma 5 minut na przebranie (po dzwonku rozpoczynającym lekcje). Dłuższa nieobecność ucznia na lekcji jest traktowana jako spóźnienie, a po przekroczeniu 15 minut będzie ona odnotowana w dzienniku jako celowe opuszczenie lekcji (w przypadku braku możliwości uzasadnienia nieobecności ucznia).
7. Obowiązkiem ucznia jest posiadanie na zajęciach wychowania fizycznego stroju sportowego – spodenki sportowe (krótkie, długie) koszulka z krótkim rękawem, bluza sportowa, obuwie sportowe (przez obuwie sportowe rozumie się buty zmienne przeznaczone tylko na lekcję wychowania fizycznego).

W przypadku odbywania się zajęć wychowania fizycznego na boisku do sportów plażowych, uczeń jest zobowiązany do poruszania się na terenie szkoły, okolicach boiska plażowego w obuwiu zabezpieczającym stopy przed zranieniem i wychłodzeniem na betonie (klapki, buty zmienne) również w trakcie przerwy śródlekcyjnej.

8. **Większość zajęć wychowania fizycznego będzie przeprowadzana na zewnątrz. Dlatego należy zadbać o odpowiedni strój przystosowany do zajęć sportowych na wolnym powietrzu. W związku z tym uczeń jest zobowiązany posiadać strój zabezpieczający przed warunkami atmosferycznymi (bluza sportowa, dres, czapka, rękawiczki). Zgodnie ze stwierdzeniem „Nie ma złej pogody, jest tylko zły ubiór”.**
9. W przypadku zajęć na terenie boisk szkolnych lub bieżni szkolnej uczeń powinien posiadać obuwie zmienne, inne niż na salę. W przypadku braku możliwości finansowych dopuszcza się używanie tego samego obuwia. Jednak uczeń po zakończeniu lekcji musi takie obuwie wyczyścić, żeby nie zanieczyszczać sali gimnastycznej ani jej parkietu.
10. Po zakończeniu lekcji wychowania fizycznego, uczeń ma możliwość odświeżenia ciała w łaźni znajdującej się przy szatni. W okresie korzystania z boiska piaskowego uczeń zobowiązany jest do noszenia ręcznika, w celu splukania piasku z nóg po zakończonej lekcji.
11. Podczas zajęć na boisku piaskowym uczeń, może korzystać z bandaży elastycznych zabezpieczających stopy, a także ze skarpetek lub innych miękkich zabezpieczeń stopy.
12. W przypadku złamania, któregoś z w/w punktów uczeń może zostać niedopuszczony do lekcji wychowania fizycznego.
13. W przypadku złamania, któregoś z w/w postanowień, uczeń może zostać ukarany nieprzygotowaniem do lekcji lub oceną niedostateczną.
14. Ponadto zabrania się ćwiczącym na lekcji noszenia zegarka, biżuterii (pierścionki, kolczyki, łańcuszki, itp.), gdyż może to stwarzać niebezpieczeństwo urazów lub uszkodzenia ciała ucznia lub współćwiczących.
15. Uczniowi przysługują dwa nieprzygotowania (brak stroju) w semestrze. Kolejny brak stroju jest równoznaczny z otrzymaniem częściowej oceny niedostatecznej.
16. Uczniowi przysługuje poprawienie trzeciego braku stroju poprzez przeprowadzenie części wstępnej lekcji tj. zbiórki, przywitania, rozgrzewki.
17. Niedyspozycja nie zwalnia z zajęć – wyjątek stanowią sytuacje, w których uczennice zgłaszają złe samopoczucie, lub posiadają zwolnienie od lekarza, rodziców/opiekuna z lekcji wychowania fizycznego.
18. Uczeń ma obowiązek informować nauczyciela o złym samopoczuciu podczas zajęć.
19. Obowiązkiem ucznia jest aktywny udział w lekcji.
20. Systematyczność udziału w zajęciach – uczeń mający co najmniej 90% aktywnego udziału w lekcji w miesiącu otrzymuje dodatkową ocenę częściową bardzo dobry, a uczeń mający 100% aktywnego udziału w lekcji w miesiącu otrzymuje dodatkową ocenę częściową celujący. Uczeń nie spełniający powyższego nie otrzymuje żadnej dodatkowej oceny częściowej w danym miesiącu.
21. Osobom zwolnionym z ćwiczeń nie przysługuje zwolnienie z zajęć (wyjątek stanowią: długotrwałe zwolnienia zaopiniowane przez Dyrektora Szkoły, zajęcia z wychowania fizycznego będące pierwszymi bądź ostatnimi zajęciami wg planu lekcji ucznia).
22. Osoby niećwiczące pomagają nauczycielowi w organizacji lekcji (rozdzanie piłek, pomoc w pomiarach, itp.).
23. Każdemu uczniowi przysługuje możliwość poprawy oceny niedostatecznej w nieprzekraczalnym terminie dwóch tygodni uprzednio ustalonym z nauczycielem. Ocena z poprawy jest oceną ostateczną, wpisaną obok oceny poprawianej (nie zastępuje oceny niedostatecznej). Uczeń nieobecny, ma obowiązek zaliczenia danego zakresu w nieprzekraczalnym terminie dwóch tygodni uprzednio ustalonym z nauczycielem. Jakikolwiek braki sygnalizowane są poprzez wpisanie „0” w e-dzienniku.
24. Uczeń jest zobowiązany do pilnowania terminów zaliczeń.
25. W trakcie trwania lekcji wychowania fizycznego bezwzględnie zabrania się korzystania z telefonów komórkowych, odtwarzaczy MP3, oraz innych urządzeń multimedialnych.
26. W związku z pkt. 25 obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia sprzętów multimedialnych na salę gimnastyczną, siłownię oraz boiska sportowe. Uczniowie mogą zostawić sprzęt elektroniczny (na własną odpowiedzialność) w szatni lub u nauczycieli prowadzących zajęcia wychowania fizycznego.
27. Uczeń, który czeka na zajęcia wychowania fizycznego przy sali gimnastycznej lub szatniach ma obowiązek zachowania szczególnej ostrożności oraz dystansu społecznego.

28. Uczeń ma obowiązek zachowania zasad bezpieczeństwa na lekcji wychowania fizycznego. W przypadku stwarzania niebezpieczeństwa na lekcji lub niewłaściwego wykorzystania sprzętu sportowego, nauczyciel ma prawo wyłączenia danego ucznia z ćwiczeń i wyciągnięcia odpowiednich konsekwencji za jego niewłaściwe zachowanie.
29. Uczniowie korzystają z szatni przy hali sportowej w sposób rotacyjny (maksymalnie 6 uczniów w szatni). Grupa przebiera się zachowując bezpieczny odstęp po czym wchodzi na salę, siada na ławeczkach zachowując odstęp aż pozostałe grupy się przebiorą.
30. Obowiązkiem ucznia jest umycie rąk przed i po zajęciach.
31. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka).

III. Zwolnienia lekarskie:

- Dyrektor Szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wydanej przez lekarza, na czas w niej określony.
- Dyrektor Szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia danych ćwiczeń, wydanej przez lekarza, na czas w niej określony.
- Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
- Zwolnienie do dwóch tygodni z zajęć wychowania fizycznego uczeń dostarcza bezpośrednio do nauczyciela prowadzącego lekcję (nie w zeszytce korespondencji lecz jako osobny dokument – L4, zwolnienie od rodziców).
- Zwolnienie z pojedynczej lekcji dokumentowane jest w zeszytce korespondencji (obecny ale niećwiczący) lub przez dziennik elektroniczny.
- Zwolnienie powyżej dwóch tygodni dostarczane jest do sekretariatu ZSO nr 12 w Gliwicach. Dyrektor Szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu danego ucznia z zajęć wychowania fizycznego.

IV. Osiągnięcia edukacyjne:

1. Celujący (6)

Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą oraz jeden z poniższych punktów:

- Uczeń trenuje dyscyplinę sportową i osiąga w niej wyniki,
- Uczeń bierze systematyczny udział w międzyszkolnych zawodach sportowych (w różnych dyscyplinach minimum 2 razy),
- Uczeń uczestniczy czynnie we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego.

2. Bardzo dobry (5)

- Uczeń bierze aktywny udział we wszystkich częściach lekcji (zbiórka, rozgrzewka, próby i zadania sprawnościowe, gry sportowe),
- Uczeń regularnie nosi strój sportowy (dopuszczalne dwa braki stroju na semestr), nie spóźnia się i nie opuszcza lekcji („wagary”),
- Uczeń jest zdyscyplinowany oraz chętnie wykonuje zadania powierzone mu przez nauczyciela (np.: sędziowanie, przygotowanie sprzętu, prowadzenie rozgrzewki, ćwiczenia),
- Uczeń wykazuje inwencję twórczą (np.: prowadzenie rozgrzewki, prowadzenie części lekcji, przygotowanie prezentacji multimedialnych oraz gazetek szkolnych),
- Uczeń bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych (SKS, UKS) lub w zawodach o rozgrywkach organizowanych przez naszą szkołę (np.: „Dzień

Sportu”),

- Uczeń przestrzega zasad BHP oraz regulaminu obiektów sportowych,
- Uczeń zachowuje postawę „fair play” podczas gier sportowych oraz chętnie współpracuje w grupie,
- Uczeń systematycznie podnosi swoją sprawność fizyczną.

3. **Dobry (4)**

- Uczeń bierze udział w niektórych częściach lekcji (np.: tylko w rozgrzewce),
- Uczeń nosi strój sportowy (ma trzy braki stroju na semestr), czasami spóźnia się i opuszcza lekcje,
- Uczeń jest zdyscyplinowany na lekcji oraz wykonuje większość zadań powierzonych mu przez nauczyciela (np.: sędziowanie, przygotowanie sprzętu, prowadzenie rozgrzewki, ćwiczenia),
- Uczeń przeważnie przestrzega zasad BHP oraz regulaminu obiektów sportowych,
- Uczeń przeważnie zachowuje postawę „fair play” podczas gier oraz chętnie współpracuje w grupie,
- Uczeń podnosi swoją sprawność fizyczną (nie we wszystkich próbach sprawnościowych).

4. **Dostateczny (3)**

- Uczeń często nie bierze aktywnego udziału w lekcji,
- Uczeń rzadko nosi strój sportowy (ma więcej niż trzy braki stroju), spóźnia się i opuszcza lekcje.
- Uczeń niechętnie wykonuje zadania powierzone mu przez nauczyciela.
- Uczeń nie podnosi swojej sprawności fizycznej.

5. **Dopuszczający (2)**

- Uczeń nie bierze aktywnego udziału w lekcji,
- Uczeń nie nosi stroju sportowego, spóźnia się i opuszcza lekcje,
- Uczeń rzadko wykonuje zadania powierzone mu przez nauczyciela.

6. **Niedostateczny (1)**

- Uczeń nie bierze aktywnego udziału w lekcji,
- Uczeń nie nosi stroju sportowego, spóźnia się i opuszcza lekcje,
- Uczeń nie wykonuje zadań powierzonych mu przez nauczyciela.

Uczeń może być nieklasyfikowany z przedmiotu, jeśli:

- nie otrzymał żadnej oceny,

V. W przypadku nauczania zdalnego obowiązuje dotychczasowe PZO z uwzględnieniem poniższych punktów:

32. W związku na szczególne warunki, które zaistniały w wyniku ogłoszonego stanu epidemii i na specyfikę przedmiotu nie można brać odpowiedzialność za zdrowie i bezpieczeństwo ucznia, jeżeli nie można sprawować bezpośredniej opieki i asekuracji podczas ćwiczeń. W związku z powyższym oceniane będzie głównie systematyczne i regularne podejmowanie aktywności fizycznej, którą można udokumentować proporcjonalnie do zaangażowania.
33. Każda pozytywna ocena uwzględnia indywidualne zainteresowania i możliwości ucznia, jego zaangażowanie i wkład pracy, chęci do samo usprawniania się, do wyrobienia nawyku zdrowego stylu życia, umiejętności kontrolowania własnym wyborem poprzez zdrową dietę i aktywność fizyczną.
34. Uczeń sam lub wspólnie z rodzicami regularnie sprawdza wiadomości od nauczyciela i potwierdzenie wykonania zadania wysyła w terminie ustalonym przez nauczyciela.
35. Ocenie podlega:
- wykonanie określonych zadań ruchowych: zestaw ćwiczeń domowych, ćwiczeń przy muzyce, ogólne usprawnianie się zgodne z indywidualnymi predyspozycjami psychoruchowymi każdego ucznia;
 - inwencja twórcza ucznia: umiejętność wykorzystania wiedzy, dostępnych środków dydaktycznych, pomysłowości i warunków domowych do wykonywania i przedstawienia dowolnych ćwiczeń;
 - nawyk systematycznego samousprawniania się na co dzień, tzn. aspekt zdrowotny, codzienne wykonywanie ćwiczeń na miarę swojego poziomu psychoruchowego;
 - umiejętność poszukiwania informacji i wykorzystania jej w praktyce (wiedza z zakresu różnych dyscyplin sportu i rekreacji), możliwość korzystania z dostępnych platform internetowych, tj. YouTube, Google, Facebook itd.
 - umiejętność stworzenia swojej zdrowej „piramidy żywienia” (nawyk zdrowego trybu życia, wiedza na temat zdrowego odżywiania się i wpływu na zdrowie);
 - umiejętność wykonania indywidualnych ćwiczeń sprawiających uczniowi satysfakcję, zadowolenie oraz poczucie sukcesu;
36. Uczeń w ciągu trwania zajęć w systemie online podlega systematycznej i obiektywnej ocenie w zakresie zgłaszanej aktywności. Oceny są jawne dla ucznia i jego rodziców.
37. Nauczyciel wystawia ocenę śródroczną lub roczną, biorąc pod uwagę zaangażowanie, systematyczność, aktywność fizyczną oraz oceny wcześniej uzyskane - w trakcie trwania zajęć w szkole – jak również bieżące oceny w zakresie zadań w obszarze aktywności i wiedzy.
38. Uczeń może nie być klasyfikowany, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny śródrocznej lub rocznej. Ostateczną decyzję o klasyfikowaniu ucznia podejmuje nauczyciel przedmiotu.
39. W myśl rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego brany jest przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, jego systematyczność udziału w zajęciach, a także aktywność ucznia w działaniach podejmowanych na rzecz kultury fizycznej.

VI. Uwagi do kryteriów osiągnięć ucznia:

Przy ustalaniu oceny śródrocznej oraz rocznej z zajęć wychowania fizycznego brany jest przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

